

新北市鶯歌區中湖國民小學新聞剪輯

刊登時間：

2014年09月10日

刊登名稱/版面：

自由時報/AA1 新北都會生活

新聞內容



國民體育日

中湖國小響應「國民體育日」，於9月9日9時9分，集結全校249名師生一起跳繩，寫下歷史性的一刻。
(校方提供)

中湖國小 249 師生 三分鐘同步跳繩

〔記者張安喬／新北報導〕中湖國小為響應「國民體育日」運動健康政策，特別於九月九日九時九分，集結全校兩百四十九名師生一起跳繩，共同為這次的「全台青年學子跳繩串聯活動」寫下歷史性的一刻。

中湖國小安排個人跳繩及團體多人跳繩兩種類型，除了展現學生自己的手腳協調之外，亦可透過團體合作方式，培養同心協力的態度，學生們各個卯足全力跳動，場面煞為壯觀。

五年級學生梁祐甯大呼過癮表示，「三分鐘的跳繩活動，跳得很開心，流汗的感覺真好！」挑戰團體多人跳繩的六年級學生李悅慈表示，「我們五個女生一起跳，剛開始沒有默契，跳不成功，不過練習幾次後，似乎就抓到了感覺，跳完很有成就感。」

中湖國小學務主任林靖玲表示，學校強調山林教育，除了既有的體育課程之外，六年級學生在畢業前夕，須走完約十一公里的登山步道，才能獲頒畢業證書，希望藉由特色運動的推展，激發學生運動生活化的習性，達成「人人愛運動、時時可運動」的目標。