

新北市鶯歌區中湖國民小學新聞剪輯

刊登時間：

2014 年 11 月 06 日

刊登名稱/版面：

聯合報/B2 新北綜合新聞

新聞內容

玉米濃湯不加油 林書煒送暖

【記者黃捷／鶯歌報導】天氣轉涼，知名節目主持人林書煒與綠巨人公司合作，選在中湖國小期中考前一天，一大清早率領導護媽媽團把餐車開進校園，親手送上熱呼呼的玉米濃湯，溫暖小朋友們的胃。

「考季加油，玉米濃湯不加油！」林書煒昨天前進偏鄉小學，發放僅以玉米醬及玉米粒煮成的香濃玉米濃湯，喝到的小朋友都洋溢著幸福的笑容。

林書煒指出，詢問小朋友喜歡什麼湯，回答通常都是玉米濃湯。玉米粒含有

天然未加工的澱粉，又具有蔬菜高纖維的特性，「CP值很高」，有的小朋友不愛蔬菜，卻不討厭玉米，是均衡飲食不錯的選擇。

近日食安風暴壟罩全台，身為健康達人的她表示，自己下廚時通常只撒點鹽提味，幾乎不用其他調味料，更不使用丸子等加工食材，幫家人的健康把關。

綠巨人表示，「玉米濃湯車」下周起將在各捷運站巡迴，讓民眾享受濃湯。