

新北市鶯歌區中湖國小

教師教學檔案

教師 梁聖儀



目次

壹-自我簡歷.....2

- 一、個人檔案2
- 二、優良事蹟2
- 三、專長展現.....2
- 四、教育理念3

貳-專業成長..... 5

參-班級經營.....7

- 一、班級經營理念7
- 二、課程及班級經營計畫實施綱領7
- 三、本學期重要行事9
- 四、學習評量方式9
- 五、親師配合事項10

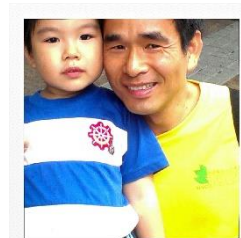
肆-教學創新.....14

- 一、理念14
- 二、活動照片14
- 三、多元評量23
- 四、課程計畫詳見附檔

壹、自我簡歷

學經歷：

1. 臺東師範學院書法社副社長
2. 國立臺東師範學院體育學系
3. 國立體育學院運動科學研究所
4. 教務主任、教學組長、資訊組長、體育組長、註冊組長、導師



現職：(107-108)

1. 中湖國小體育科任教師
2. 資訊業務教師
3. 山野教育推動教師

優良事蹟：

1. 90 學年度優良教師。
2. 96 學年度獲推薦臺北縣師鐸獎。
3. 102 及 108 學年度鶯歌區優良教師。

專長表現：

1. 103~107 帶領本校「山野教育」教師專業社群
2. 82~108 學年指導中湖國小田徑隊屢獲佳績。
3. 體適能測驗指導員(指導 107 體適能通過率為 84.3%)
4. 定向運動丙級教練
5. 攀樹運動丙級教練
6. 初級救護技術員(EMT-1)

7. 臺北市立教育大學-國小教師專業發展評鑑教學輔導教師研習
8. 通過臺北縣「資訊學習護照高級研習」。
9. 「臺北縣數位教學應用推廣」種子教師。
10. 推動本校游泳教學活動
11. 推動山野教育，並榮獲教育部山野教育推廣種子學校
12. 推動本校運動會越野耐力跑(迷你馬拉松)活動
13. 多次任實習輔導教師

教育理念：

1. 喜歡帶著學生親近大自然！每學期至少安排兩次步道健行。
2. 體力即是彩色人生的最大後盾！每學期至少安排每位學生六次游泳教學；每學期至少安排一次單車校外教學；每天晨跑
3. 建立一個井然有序的學習環境。開學後立刻把教室規則訂好；和學生一起訂定教室規則的內容。
4. 賞罰分明，學生表現優良時即給予獎勵。
5. 帶領畢業班學生一起完成以下挑戰：
 - 甲、 至少能換氣游泳 50 公尺，達到游泳能力及自救能力第 4 級
 - 乙、 能成功完成大樓垂降及攀樹課程
 - 丙、 能在 30 分鐘內跑完三千公尺
 - 丁、 能完成 10 公里以上之步道健行
 - 戊、 能成功挑戰人生中的第一座百岳

貳、專業成長

全國教師在職進修資訊網

教師個人研習記錄

教師姓名：梁聖儀

性別：男

身分證統一編號：

服務單位：新北市 市立中湖國小

此表研習記錄期間：2016/11/1 至 2019/11/1

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
72	108年度第二期教師教學科技增能培訓_新北市首頁系統操作原力基礎能力(CentOS)	新北市政府教育局	非學分班 (校內研習)	[自主辦理]新北教研資字第10811102491號	6.0	2019/08/05	2019/08/05	市立樹林國小	6.0
73	108年度第二期教師教學科技增能培訓_新北市首頁系統操作原力進化(CentOS)(2天)	新北市政府教育局	非學分班 (校內研習)	[自主辦理]新北教研資字第10811102491號	12.0	2019/08/06	2019/08/07	市立樹林國小	12.0
74	新北市中小資訊組長業務聯繫業務	新北市政府教育局	非學分班 (校內研習)	[自主辦理]新北教研資字第1081727991號	2.5	2019/09/17	2019/09/17	新北市政府教育局	2.5
75	新北市108學年度第1學期國小綜合活動領域召集人研習	新北市政府教育局	非學分班 (種子研習)	[委託辦理]新北市政府教育局新北教研資字第1081362266號	6.0	2019/09/19	2019/09/19	市立大鵬國小	6.0
76	【資訊非專】108學年度數位校園前瞻計畫(第二期)智慧學習教室平板系統說明會	新北市政府教育局	非學分班 (校內研習)	[自主辦理]新北教研資字第1081818004號	2.5	2019/10/05	2019/10/05	新北市政府教育局	2.5
77	三鶯分區資訊組長專業社群會議與工作坊(108年10月)	新北市政府教育局	非學分班 (校內研習)	[委託辦理]新北市政府教育局新北教研資字第1061556807號	3.0	2019/10/15	2019/10/15	市立昌福國小	3.0
78	新北市108學年度上學期國小教師班級經營增能與培力研習(永吉國小場次：永吉、中湖、鳳鳴、昌福四校)	新北市政府教育局	非學分班 (校內研習)	[委託辦理]新北市政府教育局新北教特字第1081578606號	2.0	2019/10/16	2019/10/16	市立永吉國小	2.0
79	新北市108學年度高中職暨國中小資訊組長業務聯繫工作坊	新北市政府教育局	非學分班 (專長認證)	[自主辦理]新北教研資字第1081775083號	4.0	2019/10/22	2019/10/22	新北市教育研究發展中心	4.0
http://inservice.edu.tw 文件序號： Inservice_99321-201911422848 第 8 頁 / 共 9 頁 列印日期： 2019/11/4									

全國教師在職進修資訊網

教師個人研習記錄

教師姓名：梁聖儀

性別：男

身分證統一編號：

服務單位：新北市 市立中湖國小

此表研習記錄期間：2016/11/1 至 2019/11/1

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
合計：287.5									
教師簽章：			人事或教務主管簽章：			校長簽章：			

- 近三年進修總時數約 290 小時
- 持續十年參加教師專業發展評鑑
- 自費參加攀樹及定向運動研習
- 參加教育部辦理之山野教育研習

參、班級經營

新北市鶯歌區中湖國民小學 106 學年

六 年 甲 班課程教學及班級經營計畫

一、班級經營理念

1. 營造和諧的班級氣氛，重視品格教育，使孩子能孝順父母、尊敬師長、友愛同學。
2. 學習之過程重於結果，上課態度優於考試成績。
3. 多鼓勵、少責罵，以增進兒童的自信心。
4. 鼓勵兒童多閱讀、多嘗試、多體驗、多思考、多表達。
5. 尊重孩子，公平對待每個孩子，賞罰分明。
6. 重視孩子的生活能力，並融入課程中學習。

二、課程及班級經營計畫實施綱領

(一) 常規訓練：

1. 7:30 分前到校者，集中在操場，進行操場繞圈散步。
2. 7:30 至 7:50 進行晨間慢跑活動
3. 7:50 至 8:00，背書包進教室。
4. 8:00 至 8:10 每日晨讀十分鐘
5. 值日生確實完成值日生工作。
6. 公共場合不大聲喧嘩，不追逐遊戲。
7. 注意個人衛生，不亂丟垃圾，愛惜公物，保持教室校園整潔。
8. 如期完成指定作業，不敷衍推諉。
9. 午餐細嚼慢嚥，餐後不做劇烈運動。
10. 校內與同學有糾紛時，須報告級任老師。

(二) 加強生活教育：

1. 注意禮貌，常說「請」、「謝謝」、「對不起」。

2. 落實掃除工作，打掃時間不嬉戲，愛惜掃具。
3. 掃除工作，教室、公共區域、公廁，每學期輪流。
4. 注重視力保健，注意閱讀姿勢。
5. 加強環保概念，落實資源回收工作。
6. 放學直接回家，注意自身安全，不留連網咖等場所。

(三) 親師生合作

1. 道德教育：實施德育教育，利用聯絡簿觀功念恩，利用生活實例，進行機會教育，以討論方式進行。
2. 請家長每天檢查聯絡簿，學生確實完成作業後才簽名以共同督促。
3. 聯絡電話有變更時，請告知級任老師。
4. 學生在校內受傷時，要告訴老師後到健康中心請護士阿姨處理。
5. 每天睡前，檢查隔天需要攜帶的教科書及文具用品，善用教室個人書櫃減輕書包重量。
6. 盡量在家用畢早餐，減少外食。
7. 不讓學生攜帶太多零用錢上學，養成節儉習慣以及正確金錢價值觀。
8. 校外教學活動，歡迎熱心的愛心家長隨行，共同照顧全班小朋友安全。
9. 適時適度的鼓勵讚美小孩子，讓孩子有被重視的感覺。

(四) 其他：

1. 模範生：由同學提名，老師認可後，投票選舉。
2. 榮譽制度：

2-1. 規畫緣起

個人為促進學生學習的興趣及激勵自發性的學習，也為配合個人許多班級制度規畫的進行及學校輔導室行政措施，故而推行本班的榮譽制度實施辦法。

2-2. 規畫方向

首先個人先提出本班榮譽制度的獎勵方式，如下

班級好孩子卡 12 點→摸彩券→獎品

學校榮譽卡 6 個章→摸彩券→獎品

之後再提出給獎標準。由於每個小朋友榮譽心及幹部競選資格的激勵，加以給獎標準及獎勵方式使得人人都有機會，且期末的獎品摸彩熱鬧非凡，驚呼聲此起彼落，更使榮譽制度深入人心。

2-3. 說明

- (1)好孩子集點卡：分 1~5 點，集 12 點可在期末兌換班及摸彩券一張，不參加摸彩者，也可集點換禮物喔！
- (2)榮譽卡：為學校所準備，表揚在各領域優秀表現的小朋友，可兌換獎品且會在每學期末舉行摸彩活動。
- (3)加油單：當日若被扣累計達 5 點(含)以上者，老師除給予應有之輔導外，另發下一張加油單，期待該生能反省並努力改進。

3. 多元化的作業：配合課程所需，搭配有一般習寫的一般作業，配合課前預習，鼓勵孩子主動蒐集相關圖片及資料。
4. 鼓勵閱讀，表演藝術等多元化活動。
5. 班級幹部，開學後由自願同學或由教師指定合適人選。另選出各科小組長以及各組小組組長。

三、本學年重要行事：

年	月	週	一	二	三	四	五	六	日	重 要 行 事	備 註	品 格 教育
一百零六年	二月	1	13	14	15	16	17	18	19	開學(13)教育實驗課程開課(15)牙菌斑檢測(每週二)	山野教育&創藝DIY-每周三12:30-15:50	誠信
		2	20	21	22	23	24	25	26	身高體重視力檢查(21)課後補救教學開始上課(21)	課後補救教學(每周二、四16:00-17:30)	
		3	27	28						防災演練預演(2)雲水書車到校(3上午)家長日(4)	家長日-親職講座-有效的親子之間的溝通藝術	正義
	三月	4	6	7	8	9	10	11	12	家長日補假(6)防災演練、10人11腳全市班際趣味競跑賽(7)	1. 績優寒假作業學生表揚 2. 新北市立板橋體育館	
		5	13	14	15	16	17	18	19		國語文競賽選	
		6	20	21	22	23	24	25	26	交通安全宣導(21)	健康金頭腦校內初賽	
	四月	7	27	28	29	30	31			班級模範生表揚(28)公園定向越野(30)兒童節系列活動(31)新北市立漂牙比賽(31)	兒童節健行活動-陶花源河濱公園(全日)	孝悌
		8	3	4	5	6	7	8	9	兒童節、清明節(3,4)	1. 體適能檢測開始 2. 班際跳繩擂台賽	
		9	10	11	12	13	14	15	16	游泳教學(13)雲水書車到校(14上午)	持續六次周四下午的游泳教學(八德遠東活水泳池)	
		10	17	18	19	20	21	22	23	期中考國語、自然、英文(20)游泳教學(20)數學、社會(21)	紫錐花反毒運動、世界地球日宣導(18)帶泳具	
	五月	11	24	25	26	27	28	29	30	全校校外教學(25)游泳教學(27)	帶泳具全校校外教學(北海岸地質之旅)	感恩
		12	1	2	3	4	5	6	7	游泳教學(4)	帶泳具	
		13	8	9	10	11	12	13	14	游泳教學(11)雲水書車到校(12上午)	帶泳具	
		14	15	16	17	18	19	20	21	游泳教學(18)	帶泳具	
	六月	15	22	23	24	25	26	27	28		全市五年級數學能力檢測	反省
		16	29	30	31					彈性放假(29)端午節放假(30)雲水書車到校(2上午)補課(3)	1. 全市五年級國語能力檢測 2. 環保知識校內擂台賽	
		17	5	6	7	8	9	10	11		期末才藝表演報名開始	
		18	12	13	14	15	16	17	18	榮譽卡摸彩(13)畢業典禮(16)		
	七月	19	19	20	21	22	23	24	25	期末考國語、自然(20)數學、社會(21)	實驗課程結束(21)夏季校外教學-鶯歌步道(22)	反省
		20	26	27	28	29	30			期末才藝表演(30)結業式(30)		
							1	2		暑假開始(7/1)		

四、學習評量方式：

領域或科目名稱	評量方式與分配	備註
國語文	課堂平時評量:紙筆測驗、習作、作文、預習課本、課堂表現……等共佔 50%。 定期評量:期中、期末定期評量，共佔 50%。	
數學	課堂平時評量:紙筆測驗、習作、預習課本、課堂表現……等共佔 50%。 定期評量:期中、期末定期評量，共佔 50%。。	
綜合	課堂發表 25% 、學習單 25% 、團體合作學習 25% 、平日行為表現 25% 。	
資訊	課堂發表 20% 、作業 40% 、團體合作學習 20% 、平日行為表現 20% 。	
體育	體育常識 20% 、體適能測驗 20% 、上課努力表現程度 20% 、技能測驗 40% 。	

五、親師配合事項

1. 請家長每日簽聯絡簿，並能檢查孩子的作業。
2. 如蒐集資料或開放性的功課，請家長協助完成，但並非是幫他完成。
3. 養成每天整理書包，帶齊學用品，培養自理能力，盡可能不要幫孩子送學用品到校。
4. 為安全起見，請家長讓孩子在學校規定的上學時間到校。
5. 家長如果對老師的教學或管理有任何意見或建議，將建議家長直接和老師溝通。
6. 提供家長多元的互動溝通模式，除了每日的聯絡簿外包括親師不定時，隨機的方式，面談、電話、E-mail、等管道。
7. 配合學校活動舉辦班親會，提供班級及所有家長、老師彼此互動的機會。

六、班級閱讀計畫

新北市中湖國民小學 106 學年度六年甲班閱讀計畫

一、依據：

(一) 教育部國民中小學提升閱讀之計畫。

(二) 新北市中湖國小閱讀課程推動計畫。

二、目標：

(一) 建立閱讀習慣，讓學生發現閱讀樂趣，使讀書成為一種生活。

(二) 學生能主動閱讀各式圖書，累積豐富的知識及經驗。

(三) 學生能喜歡閱讀活動，並養成終身學習的習慣。

三、時間：1. 每週一、四、五晨光時間，及周三共讀時間。

2. 每週一節閱讀課

3. 下課及放學課後時間

4. 星期六、日或假日

四、對象：六年甲班全體學生

五、實施方式：

1. 班級建置圖書角，讓小朋友能利用下課時間閱讀班級圖書或帶來的書。

2. 每週三上午 8：00～8：25 進行晨間共讀活動，閱讀共讀圖書。本學期預計共讀書目如下：

	共讀書籍 1	共讀書籍 2
9 月	小說：魔法農莊	國語日報
10 月	小說：黑牛漂流荒島記	國語日報
11 月	小說：一個女孩多抉擇	國語日報
12 月	小說：銀色芭蕾舞鞋	國語日報
1 月	小說：畢業旅行	國語日報

3. 每週一第一節節閱讀課到圖書館進行閱讀。
4. 每天 8：00～8：10 進行晨讀十分鐘活動，閱讀當月共讀小說。
5. 鼓勵小朋友多至圖書館借閱書籍閱讀。
6. 例假日增加閱讀書籍的作業，並請家長陪讀。

六、獎勵方式（配合學校閱讀計畫）：

1. 閱讀滿 30、50、100 本書籍，完成閱讀記錄表及心得表 3 張、5 張、10 張者，頒發「小學士、小碩士、小博士」獎狀及「2 點、4 點、8 點」榮譽點券。
2. 乖寶寶排行榜：班級閱讀課榮譽競賽（第一名期末每人 1 點榮譽點券）。
3. 圖書借閱排行榜：
 - （1）個人：每學期借閱前六名（榮譽點券 2 點）。
 - （2）班級：每學期每年級第一名（班級每人榮譽點券 1 點）。

七、預期效益：

1. 涵養學生的文學素養。

2. 讓教室飄盪著濃郁的文學書香，引領孩子自己去探索書中世界，開啟塵封的心靈。

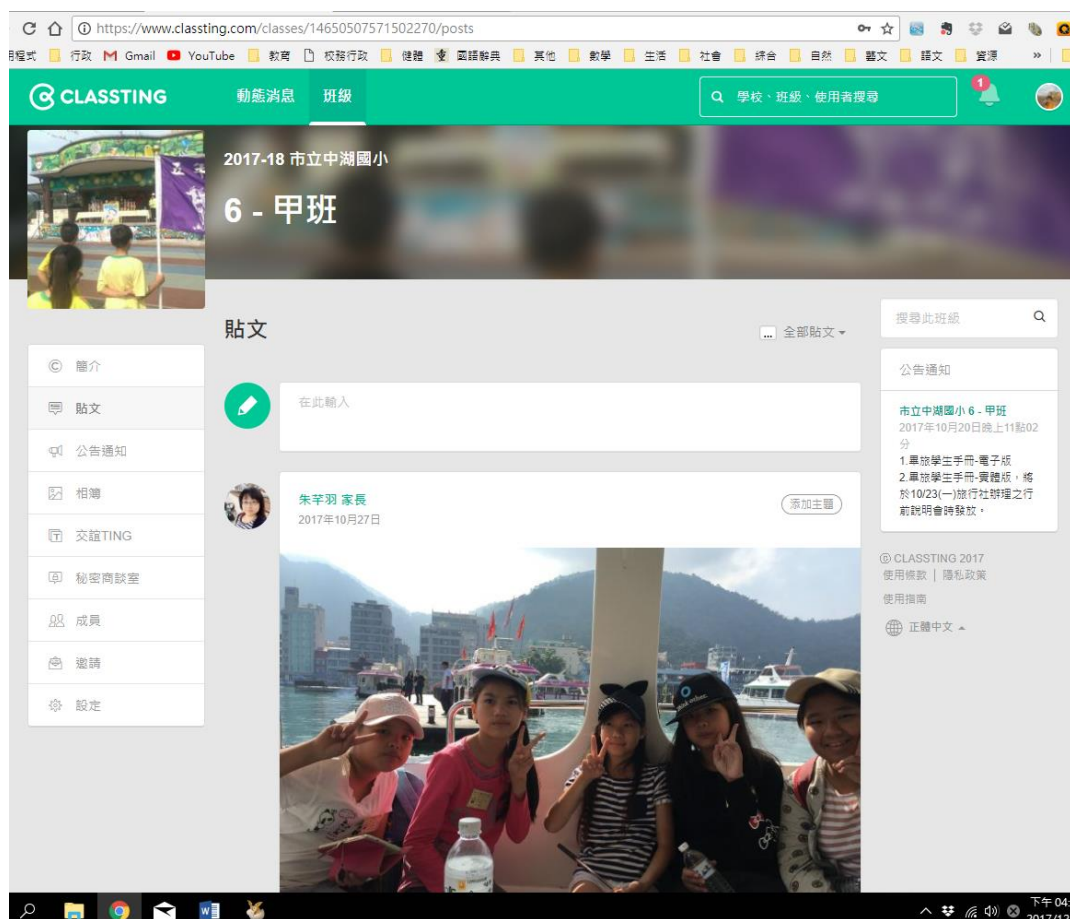
3. 以好書為底板、以閱讀為燃料，帶孩子建構美麗的精神家園。

七、親師溝通方式

* 學校電話：86775640

* 級任導師：86775640 轉 30

* 網路互動平台-六甲課室廳(Classting)



肆、創新教學

一、理念：

1. 喜歡帶著學生親近大自然！每學期至少安排兩次戶外教學。
2. 體力即是彩色人生的最大後盾！每學期至少安排每位學生六次游泳教學；每學年至少安排一次單車校外教學；每天晨跑。
3. 建立一個井然有序的學習環境。開學後立刻把教室規則訂好；和學生一起訂定教室規則的內容。
4. 賞罰分明，學生表現優良時即給予獎勵。

二、活動照片



客語生活體驗



客語生活體驗



鶯歌市民農園農事體驗



鶯歌市民農園農事體驗



全美語教學-英速魔法學院



全美語教學-英速魔法學院



五上游泳教學

五上游泳教學



五年級運動會



五年級運動會



運動會



運動會



冬季戶外山野體驗-老樹踏查



冬季戶外山野體驗-鶯歌蛋石



參加三鶯區田徑對抗賽 105/12/14



參加三鶯區田徑對抗賽 105/12/14



薑餅屋製作教學 105/12/22



薑餅屋製作教學 105/12/22



校舍整建落成 106/1/18



校舍整建落成 106/1/18



新北市 10 人 11 腳競賽



新北市 10 人 11 腳競賽 106/3/7



兒童節健行活動
(翻山越嶺 10 公里)



兒童節健行活動 106/3/30



春季戶外教學-北海岸地質之旅



北海岸地質之旅
(老梅綠石槽)106/4/25



單車&滑冰體驗(新店溪單車道)



單車&滑冰體驗 106/5/8
(土城國民運動中心)



三鶯區五年級田徑賽(明德高中)



三鶯區五年級田徑賽 106/5/17



新北市田徑賽(板橋體育場)



新北市田徑賽 106/6/9



早餐 DIY



早餐 DIY 106/6/9



夏季戶外教學-鶯歌石步道



夏季戶外教學-鶯歌石步道
106/6/22



才藝表演



才藝表演 106/6/28



五下游泳教學



五下游泳教學(遠東活水世界)



合歡山探勘行 106/10/17



畢業旅行(王功海邊)



畢業旅行 106/10/25



畢業旅行(草屯手工藝文化園區)



畢業旅行 106/10/25



畢業旅行(黑松元首館)



畢業旅行 106/10/25



畢業旅行(清境天空步道)



畢業旅行 106/10/26



畢業旅行(合歡越嶺古道)



畢業旅行 106/10/26



畢業旅行(日月潭遊湖)



畢業旅行 106/10/27



畢業旅行(東豐綠廊道)



畢業旅行 106/10/27



三鶯區六年級田徑賽(明德高中)



三鶯區六年級田徑賽 106/11/13



越野耐力跑(3KM)



越野耐力跑 106/11/15



園遊會



園遊會 106/11/25



六上游泳



六上游泳

三、多元評量



綜合--才藝表演



綜合--才藝表演



戶外音樂宴饗-106/1/5



戶外音樂宴饗-三湖宮籃球場



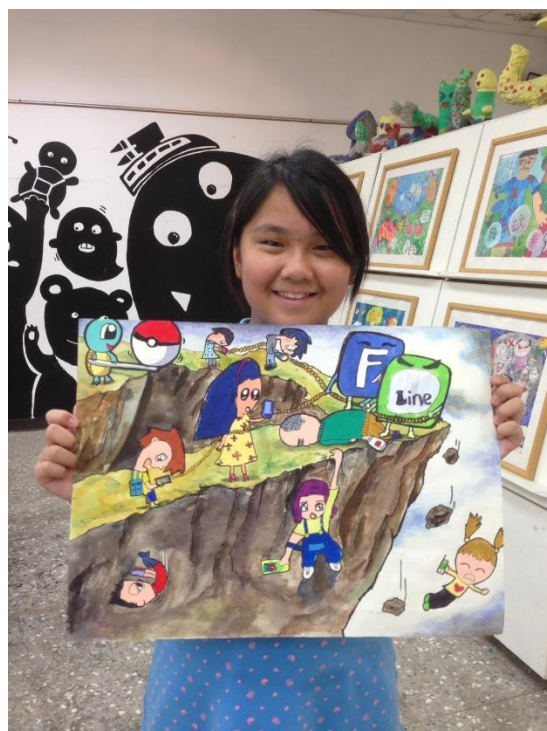
綜合-感恩時刻



社團活動



陳郁晴作品



朱芊羽作品



呂沛苓作品



游佳蓁作品



徐美善作品



黃健濤作品



李博凱作品



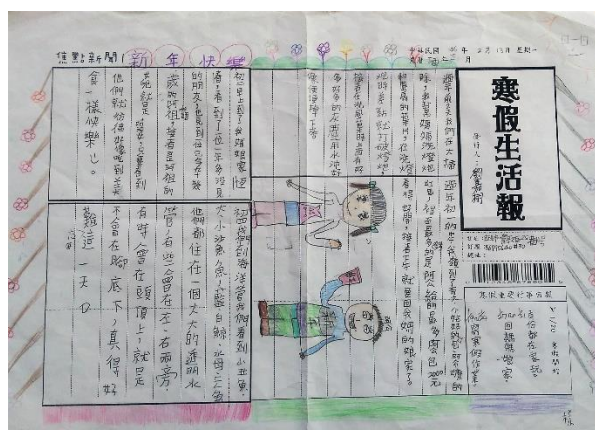
詹旻嘉作品



李博凱作品



廖語婕作品



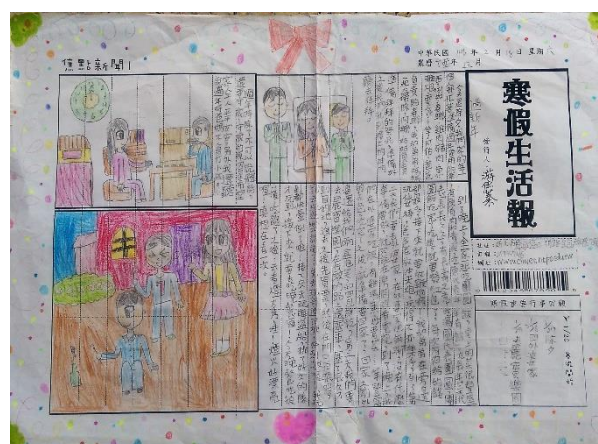
游佳蓁作品



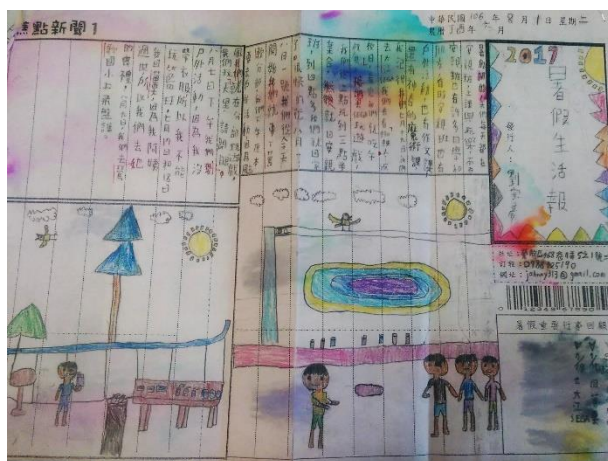
徐美善作品



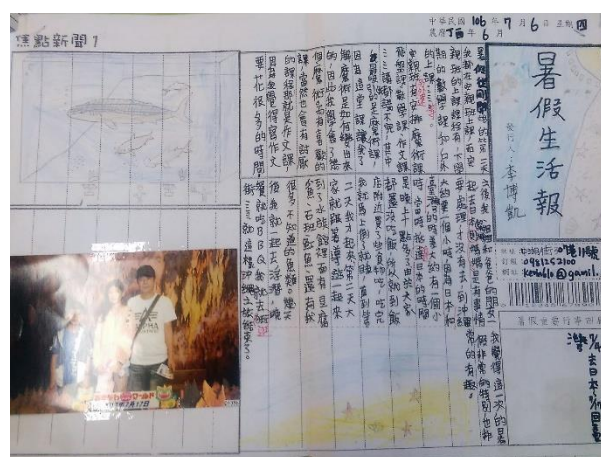
陳郁晴作品



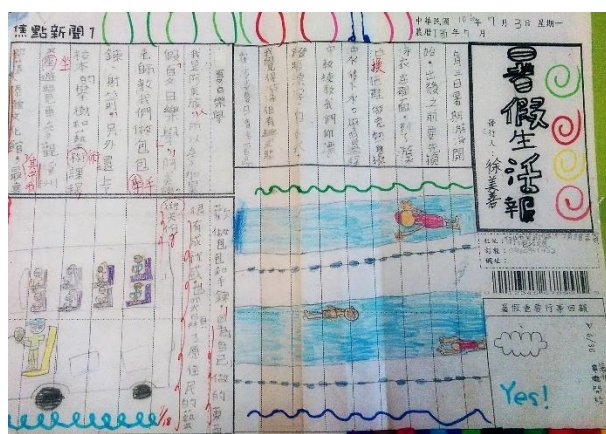
劉嘉栩作品



劉宗彥作品



李博凱作品



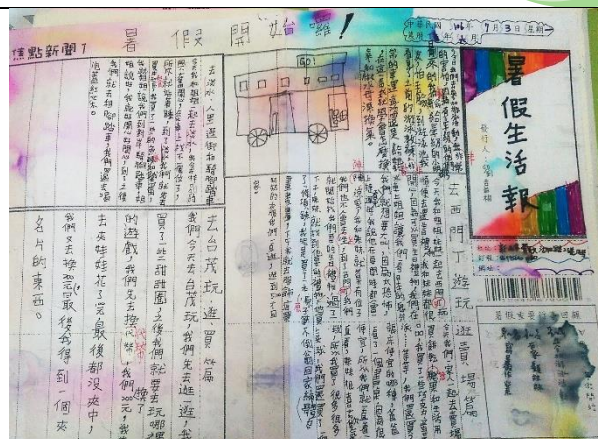
徐美善作品



朱芊羽作品



游佳蓁作品



劉嘉栩作品



陳郁晴作品



黃捷漪作品